



DEVENIR SAUVETEUR EN MER

Vous êtes nombreux à nous déclarer votre envie de devenir sauveteur en mer navigant et à nous interroger sur la façon de le devenir. Voici un résumé des réponses habituelles que nous pouvons donner, dans l'ordre d'importance :

Les 10 pré-requis, absolument nécessaires mais pas toujours suffisants

1. **Avoir moins de 55 ans environ**, être en bonne forme physique (certificat médical d'aptitude tous les 2 ans avant 45 ans, tous les ans après. Certaines affections sont rédhitoires) et savoir bien nager.
2. **Habiter à moins de 15 minutes** en voiture de la station de sauvetage.
3. **Etre disponible** pour réagir instantanément à l'appel du Cross. L'accord préalable de l'employeur est souhaitable.
4. **Avoir une expérience maritime minimale**, quel que soit le support : sport, plaisance, pêche, voile, moteur, plongée, kyte, jet, natation, etc.
5. **Accepter de se former** (navigation, radio, premiers soins) et de revalider régulièrement ses aptitudes.
6. **S'avoir s'intégrer dans un groupe**, partager la vie associative et pratiquer le bénévolat (pas de rétribution, contrairement aux pompiers volontaires).
7. **Participer régulièrement aux sorties d'entraînement** et à la logistique d'entretien de la vedette (soûtage, carénage, travaux, etc.)
8. **Respecter tous les partenaires**, officiels ou non, de la SNSM, ainsi que les usagers de la mer et ce en toutes circonstances.
9. **Participer à la vie événementielle** de la station (fêtes, stands, communication, etc.)
10. **Signer la charte du sauveteur** qui formalise l'engagement à la SNSM.

Pour en savoir plus : <https://www.snsn.org/page/devenir-benevole>

Pour nos contacter : snsn.lehavre@gmail.com